



УТВЕРЖАЮ
 Директор Короткий В.А.

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
 На 15.09.2023**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК №28	Перец фаршированный п/ф в соусе	7-11 лет 100/30	12 лет и старше 100/30	40,00	7,00	14,90	10,00	204,20
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	160	14,20	8,77	1,36	24,66	123,52
Уд.качества	Огурец соленый	40	40	12,30	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				24,19	27,16	93,34	666,84
	Итого сумма			95,00				